

# 감염병 현황과 개인방역



*Soonchunhyang hospital  
Family Medicine  
International Clinic Center*

나부터 지키는 우리 모두의 건강  
**해외감염병  
 NOW**

여행국가를 검색해보세요



해외여행 시 이것만은 꼭! 해외감염병 예방수칙



해외감염병NOW  
 홈페이지를 통해 정보 확인!



출국 전 예방접종,  
 예방약, 예방물품 챙기기



해외여행 시  
 개인 위생수칙 준수하기



입국 시 건강상태  
 질문서 제출하기



질병관리청 콜센터

귀국 후 감염병 증상  
 1339 상담하기



## Travelers' Health

Travelers Health



Travelers Health

**Destinations**

Find a Clinic +

Travel Notices

Travel Advice and Resources +

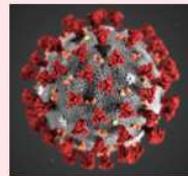
Disease Directory +

Yellow Book +

Frequently Asked Questions +

## Vaccines. Medicines. Adv

### Novel Coronavirus Travel Health Infor



[Avoid Cruise Ship Travel](#)  
[COVID-19 Travel Recom](#)  
[Travel during the COVID](#)  
[Additional Coronavirus](#)

### For Travelers



Where are you going?

-- Select One --

Go

### Travel Health Notices

As the COVID-19 situation around the world changes, CDC is monitoring COVID-19 risk in each country and making travel recommendations. If you are considering international travel, see CDC's [COVID-19 Travel Recommendations by Destination](#).

## Travelers' Health

Travelers Health > Destinations



Travelers Health

**Destinations**

Find a Clinic +

Travel Notices

Travel Advice and Resources +

Disease Directory +

Yellow Book +

Frequently Asked Questions +

### Destinations

For Travelers



Where are you going?

-- Select One --

Go

For Clinicians



Traveler destination

-- Select One --

Go

### Complete List of Destinations

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A

↑ Top



Traveler destination

-- Select One --

Go

### COVID-19 Travel Recommendations by Destination





여행경보 조정

- 🇺🇸 전 국가-지역 해외여행에 대... 2020.10.16
- 🇺🇸 전 국가-지역 해외여행에 대... 2020.09.18
- 🇲🇩 부르키나파소(와가두구, 보... 2020.09.15
- 🇺🇸 전 국가-지역 해외여행에 대... 2020.08.19
- 🇸🇦 레바논 베이루트 시 여행경... 2020.08.11
- 🇺🇸 중국 후베이성 전역 여행경... 2020.08.10
- 🇺🇸 전 국가-지역 해외여행에 대... 2020.07.17
- 🇺🇸 전 국가-지역 해외여행에 대... 2020.06.19
- 🇺🇸 전 국가-지역 해외여행에 대... 2020.05.22
- 🇺🇸 전 국가-지역 해외여행에 대... 2020.04.21

안전공지

- 🌐 [안내] 코로나19 관련 각국의 해외입국자에 ...  
○ 코로나19가 전 세계로 확산됨에 따라 대부분의 국가들이 외국인을 대상으로 입국제한 조치를 실시하고 있습니다. 또한 다수 항공 노선이
- 🇬🇧 [안내] 영국 테러경보 상향조정에 따른 안전 주의 요망 2020.11.05
- 🇵🇰 [안내] 파키스탄 내 치안 위험 관련 안전 유의 2020.11.04
- 🇮🇷 [안내] 코트디부아르 대선 결과 발표 후 치안 불안 관련 안... 2020.11.04
- 🇪🇹 [주의] 에티오피아 티그라이 인민해방전선(TPLF) 공격 관... 2020.11.04
- 🇮🇳 [주의] 인도, 뭄바이 공항 테러경보 발령 관련 안전 유의 공... 2020.11.04

코로나19 관련

**각국가별  
입국제한  
조치현황**

해외여행에서 가장 중요한 것은  
**'안전'** 입니다.  
 그 무엇도 여행자 스스로의  
 안전의식을 대신할 수는 없습니다.  
 우리 국민의 안전한 해외여행을 위해  
 외교부도 열심히 돕겠습니다.

이제, 외교부와 함께



체크 리스트

여행가기 전  
 꼭 체크하고 떠나기~

- 영사콜센터를 기억했나요?
- 목적지의 여행경보신호등을 확인했나요?
- 목적지의 국가별 안전정보를 확인했나요?
- 여행자사전등록제 '동행'에 가입했나요?
- '해외안전여행' 모바일 어플을 다운 받았나요?
- 질병과 예방법을 숙지했나요?
- 가족이나 지인에게 여행일정을 알렸나요?
- 방문하는 국가의 재외공관연락처를 확인했나요?
- 국제면허증, 국제학생증, 여권복사본, 여권사진을 준비했나요?
- 여행자 보험에 가입했나요?
- 기내반입 금지물품을 확인했나요?

1. 해외안전홈페이지 접속
2. 여행정보단계확인
3. 해외여행자인터넷 등록제
4. 재외공관 연락처와 영사콜 센터
5. 여권과 비자
6. 여행자보험, 신분증, 사진, 각종사본
7. 현지법과 규범 확인
8. 모르는 사람의 지나친 친절 주의
9. 모르는 사람의 수화물 운반 부탁 조심
10. 가족에서 여행 일정 알리기

~외교부 해외안전여행~

**해외안전여행 애플리케이션**  
 안전한 해외여행을 위한 필수공기! 해외안전여행 앱을 내려받으세요.

Home > 안전여행 서비스 > 해외안전여행 애플리케이션

**해외안전여행 애플리케이션은?**  
 외교부는 2019년 6월부터 신규 해외안전여행-국민외교 모바일 애플리케이션 서비스를 제공하고 있습니다. 실시간 안전정보 푸시 알림, 재외공관 연락처 목록, 여행정보 현황, 위기상황별 대처매뉴얼 등 안전한 해외여행을 위한 각종 정보를 제공받을 수 있습니다.

설치 방법

**STEP 1**  
 플레이스토어 또는 앱스토어에  
 '해외안전여행' 또는  
 '국민외교' 키워드를  
 검색하여 설치

**STEP 2**  
 외교부에서 제공하는  
 해외안전여행 앱을  
 다운받으세요.





# 출국 전 주의사항

1. 예방접종
2. 약물 예방요법
3. 모기나 다른 곤충으로 전파되는 질환의 위험과 예방
4. 물림 등 동물과 관련된 질병 및 예방
5. 성행태나 여행특성(오지탐험 등)에 따른 위험평가와 정보제공
6. 기타



# 출국 전 주의사항

## 1. 예방접종

A. 기본예방접종 기록 확인!

B. 여행지에서 필요한 예방접종을 확인 후 필요시 접종

## 2. 약물 예방요법

3. 모기나 다른 곤충으로 전파되는 질환의 위험과 예방

4. 물림 등 동물과 관련된 질병 및 예방

5. 성행태나 여행특성(오지탐험 등)에 따른 위험평가와 정보제공

6. 기타

해외여행자에게 권장하는 성인예방접종

백신 종류	백신이 필요한 지역	고위험 여행의 특징	기타
<b>입국에 필요하므로 부여하는 예방접종</b>			
황열	아프리카와 중남미의 황열 발생 지역 중 황열 백신 증명서를 요구하는 국가 도착 10일 전까지 국립중앙의료원이나 검역소에 의뢰		1회, 10년
수막염균	사우디아라비아 성지순례 도착 10일 전까지		1회, 갈 때마다
<b>개발도상국 여행 시 일반적으로 필요한 예방접종</b>			
A형간염	개발도상국 모든 지역	면역이 없는 모든 여행객 (특히 30세 이하)	2회(0, 1~2개월)
장티푸스	인도, 파키스탄, 방글라데시, 네팔, 인도네시아, 필리핀, 파푸아뉴기니	2주 이상 여행하거나 시골을 여행하는 사람	1회, 2년
수막염균	아프리카 중부 국가들, 사우디아라비아	선교 또는 의료 봉사	1회, 5년
수두	개발도상국 모든 국가	면역이 없는 일부 30대 이하 여행객	항체 검사 0, 1~2개월
홍역-풍진-볼거리	개발도상국 모든 국가	면역이 없는 일부 20~30대 여행객	항체 검사 1회
광견병	남아메리카, 멕시코, 아시아	동물 연구, 1개월 이상 시골을 여행하거나 봉사활동	3회
황열	아프리카와 중남미의 황열 발생 지역	장글 탐험가	1회, 국립보건연구원이나 검역소
폴리오	인도, 파키스탄, 아프가니스탄, 우즈베키스탄, 타지스탄, 나이지리아를 포함한 아프리카	40세 이하 성인 시골 여행	1회
인플루엔자	남반구	여름에 여행하는 인플루엔자 고위험군	1회
<b>통상의 관광 여행이 아닌 경우 추가되는 예방접종</b>			
진드기 매개 뇌염	러시아, 동유럽	삼림에서 여름에 활동시	국내에 없음
블레라		난민 보호소에서 봉사활동을 할 경우	경구 불활화 백신 (듀코팰)이 선호됨
<b>여행을 계기로 면역 상태를 검사하거나 부여하는 예방접종</b>			
표준 예방접종표 참조			

해외여행자에게 권장하는 성인예방접종

<b>개발도상국 여행 시 일반적으로 필요한 예방접종</b>			
A형간염	개발도상국 모든 지역	면역이 없는 모든 여행객 (특히 30세 이하)	2회(0, 6~12개월)
<b>통상의 관광 여행이 아닌 경우 추가되는 예방접종</b>			
진드기 매개 뇌염	러시아, 동유럽	삼림에서 여름에 활동시	국내에 백신 없음
블레라		난민 보호소에서 봉사활동을 할 경우	경구 불활화 백신 (듀코팰)이 선호됨
수두	개발도상국 모든 국가	면역이 없는 일부 30대 이하 여행객	항체 검사 필요; 2회 (0, 1~2개월)
홍역-풍진-볼거리	개발도상국 모든 국가	면역이 없는 일부 20~30대 여행객	항체 검사 불필요; 1회
광견병	남아메리카, 멕시코, 아시아	동물 연구, 1개월 이상 시골을 여행하거나 봉사활동	3회
황열	아프리카와 중남미의 황열 발생 지역	장글 탐험가	1회, 국립보건연구원이나 검역소에 의뢰
폴리오	인도, 파키스탄, 아프가니스탄, 우즈베키스탄, 타지스탄, 나이지리아를 포함한 아프리카	40세 이하 성인 시골 여행	1회
인플루엔자	남반구	여름에 여행하는 인플루엔자 고위험군	1회

대한감염학회



# 출국 전 주의사항

## ~1. 예방접종~

### • 해외여행용 예방접종

#### 1. 입국하기 위해 꼭 받아야 할 백신

- ① 황열, 콜레라, 수막구균 백신

#### 2. 여행지에서 감염위험이 높아 받는 것이 좋은 백신

- ① A형 바이러스 간염, 장티푸스, 수막구균, 일본뇌염, 광견병 백신

#### 3. 해외여행과 관계없이 국내에서 병에 걸리지 않기 위해 받는 백신

- ① 폐렴구균, 인플루엔자, 파상풍과 디프테리아, 백일해, A형과 B형 바이러스 간염, 홍역-볼거리-풍진, 폴리오 백신



# 출국 전 주의사항

1. 예방접종

2. 약물 예방요법

- A. 말라리아: WHO에서 지역에 따라 권고하는 약물 사용
- B. 여행자설사
- C. 시차부적응
- D. 급성고산병
- E. 멀미

3. 모기나 다른 곤충으로 전파되는 질환의 위험과 예방

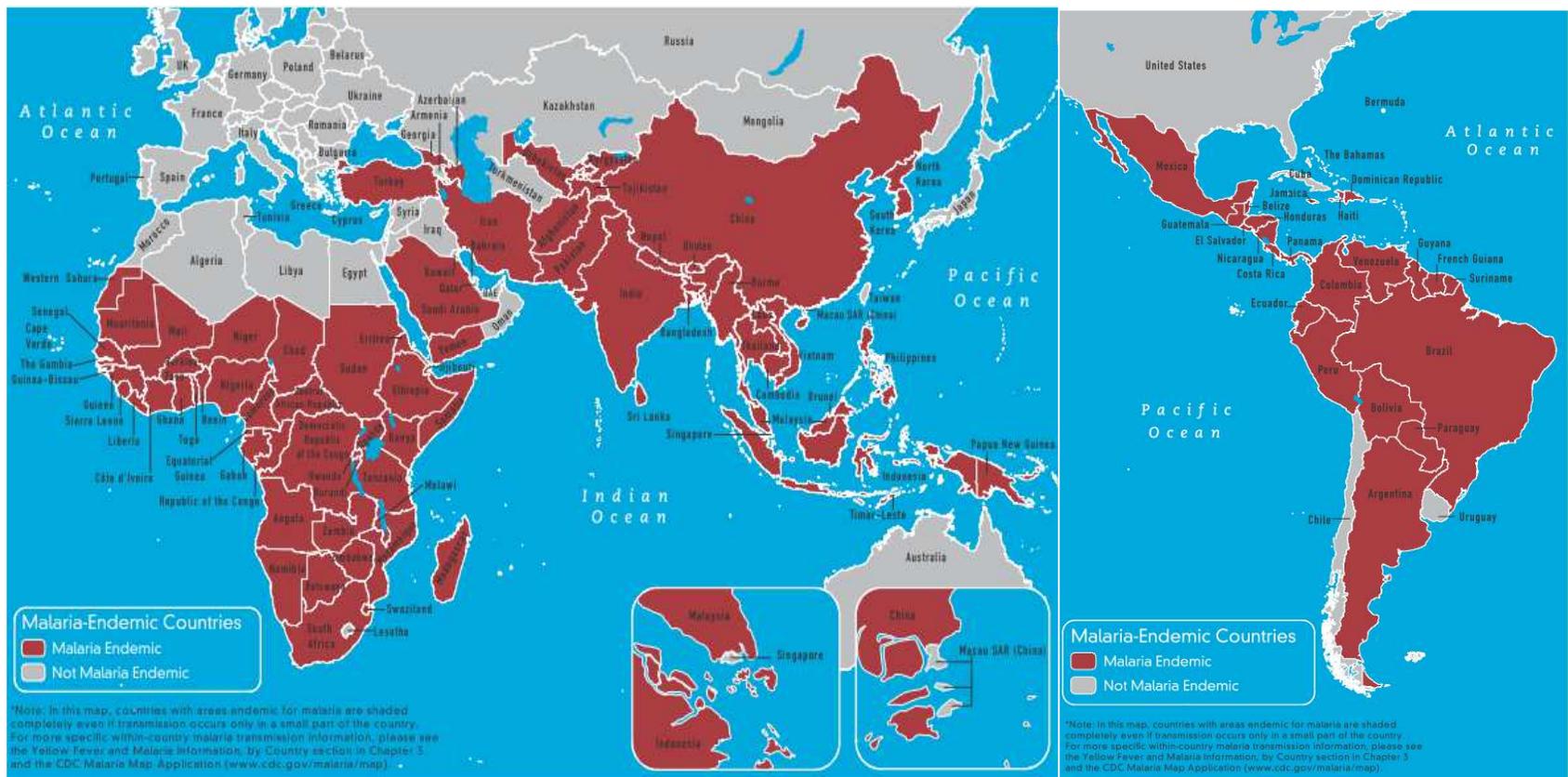
4. 물림 등 동물과 관련된 질병 및 예방

5. 성행태나 여행특성(오지탐험 등)에 따른 위험평가와 정보제공

6. 기타



# 출국 전 주의사항 ~약물 예방요법~





# 출국 전 주의사항 ~약물 예방요법~

## A. 말라리아

### - 말라리아?

- Plasmodium속 원충이 적혈구와 간세포 내에 기생함으로써 발병하는 급성 열성 감염증
- 원충 종류:
  - 일열 원충(Plasmodium vivax)
  - 난형열 원충(Plasmodium ovale)
  - 4일열 원충(Plasmodium malariae)
  - 열대열 원충(Plasmodium falciparum)

### - 어떻게 전파?

- 암컷 모기에 의해서 전파
- 때때로 수혈이나 모성에서 태아로부터 선천적으로 발생하기도



# MALARIA: Breaking the Cycle

Learn about Our  
Research Activities

[CLICK TO READ MORE >](#)

**HIGHLIGHTS**



# 출국 전 주의사항 ~약물 예방요법~

## A. 말라리아

### - 증상?

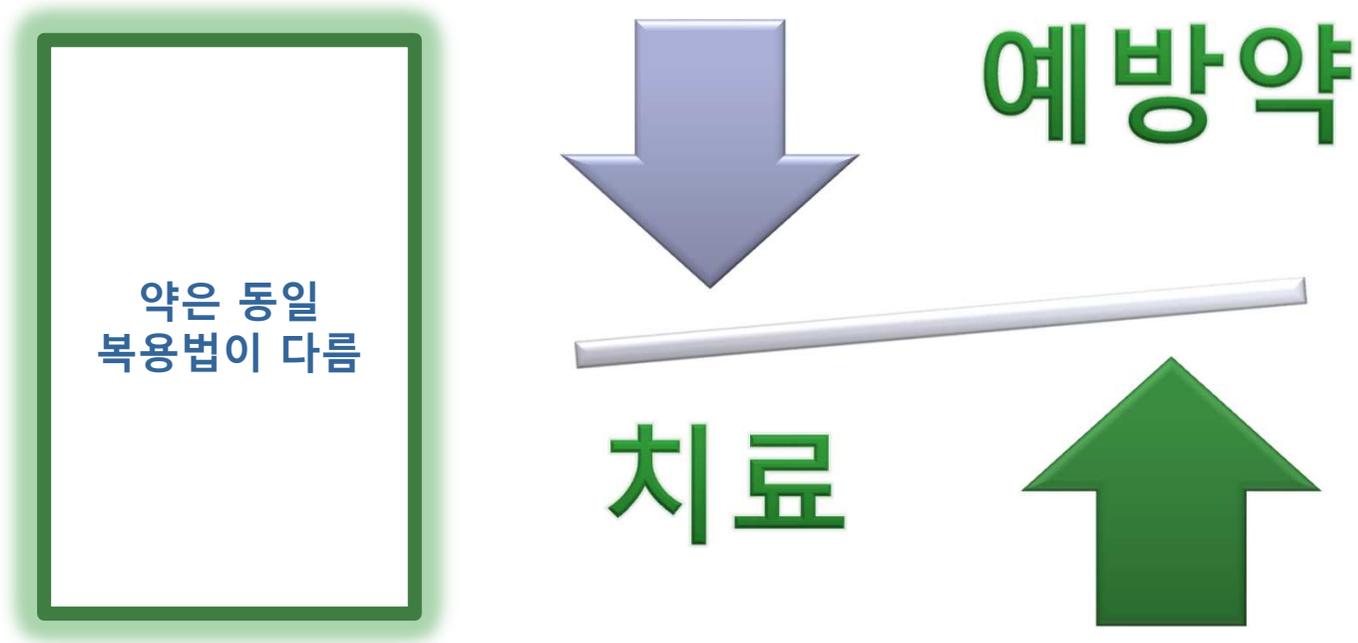
- 잠복기: 약 14일
  - 3일열 말라리아의 경우 1년까지 간 속에 잠복가능
- 발병 후: 오한기-발열기-발한기, 순차적으로
- 그 외 증상: 빈혈, 두통, 혈소판 감소 등의 증세
  - **열대열 원충** 감염시
    - » 합병증발생가능: 저혈압, 뇌성혼수, 간질성 폐렴, 심근부종, esp 사구체신염이나 신증후군, 급성세뇨관 괴사증 등



# 출국 전 주의사항 ~약물 예방요법~

## A. 말라리아

- 예방 및 치료: 전문의약품, 의사 처방 필요





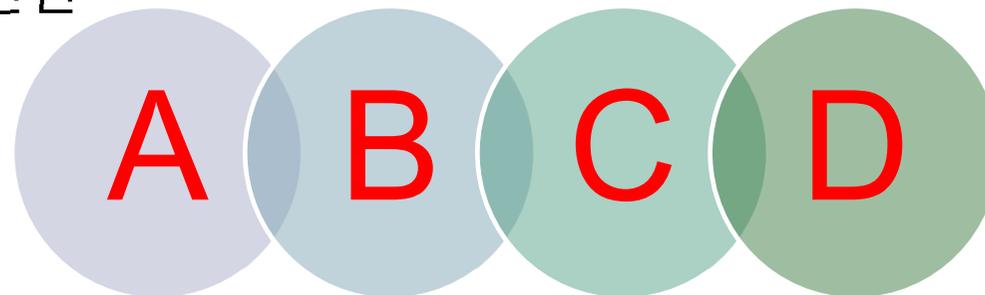
# 출국 전 주의사항 ~약물 예방요법~

**의사 상담 필수!**



# 말라리아 예방의 ABCD

- **A**wareness of malari risk
  - 말라리아의 위험에 대해 인지
- **B**ite avoidance measures option
  - 모기물림예방에 대해서 준비
- **C**hemoprophylaxis
  - 예방약
- **D**iagnosis in early time
  - 조기진단





# 출국 전 주의사항 ~약물 예방요법~

## B. 여행자설사

### - 원인

- 바이러스, 세균, 기생충 등 다양

### - 증상

- 일반적으로 증상이 경미하고 3~5일 후에 자연 소실

### - 진단

- 대부분 임상적으로 진단

### - 치료

- 수액공급 등의 대증요법
- **항생제**: 설사가 하루에 4번 이상이거나 발열, 혈변 등을  
있으면 복용 시도 가능 → 장기간, 설사 외의 증상 있을  
시 병원 방문





# 출국 전 주의사항 ~약물 예방요법~

## B. 여행자설사

### - 예방법: 가장 중요

- 음식을 먹기 전에는 반드시 비누로 손을 씻으세요
- 비누와 손 씻을 물이 없다면 60%이상 알코올을 포함하는 세척 gel 사용
- 생수나 끓인 물, 탄산수만 마실 것
- 수돗물, 분수물, 얼음은 먹지 않도록
- 길거리에서 파는 음식은 피할 것: 과일 등



완전히 익힌 것만!

파스퇴르화된 제품을 제외하고는  
피할 것





# 출국 전 주의사항

1. 예방접종
2. 약물 예방요법
3. 모기나 다른 곤충으로 전파되는 질환의 위험과 예방
4. 물림 등 동물과 관련된 질병 및 예방
5. 성행태나 여행특성(오지탐험 등)에 따른 위험평가와 정보 제공
6. 기타



# 출국 전 주의사항

~모기나 다른 곤충으로 전파되는 질환의 위험과 예방~

1. 30%-50% DEET의 곤충 기피제 사용
2. 야외에서 긴팔 옷, 긴 바지, 모자 착용
3. 말라리아 모기의 활동시간(황혼에서 새벽까지)
  1. 방충망이 설치되거나 **에어컨**이 되는 방에 머물기
  2. 외출 삼가
4. permethrin 처리된 모기장을 치고 그 안에서 수면 취하기

# 모기피제의 올바른 사용방법은?

햇! 앓을 수가 없자나!

눈, 입 주위, 상처부위,  
햇볕에 많이 탄 피부엔 **NO!**

과량 또는 장시간 사용은 **NO!**

외출 후엔 피부를 비누와 물로 씻고,  
의류에 뿌렸을 땀 세탁 **YES!**

성분별 사용가능 연령 확인 **YES!**  
어린이 조심 **YES!**



# 출국 전 주의사항

1. 예방접종
2. 화학 예방요법
3. 모기와 기타 곤충매개질환의 위험과 예방
4. 물림 등 동물과 관련된 질병 및 예방
5. 성행태나 여행특성(오지탐험 등)에 따른 위험평가와 정보제공
  - 기타 사항으로 여행구급함 내용물 준비
  - 여행 중 현지 의료시설의 이용
  - 여행 후 관심을 가져야 할 증상이나 증후에 대한 교육
6. 기타



**Table 5.** Contents of basic medical kit

---

**First-aid items:**

---

- adhesive tape
- antiseptic wound cleanser
- bandages
- emollient eye drops
- insect repellent
- insect bite treatment
- antihistamine cream or tablets
- nasal decongestant
- oral rehydration salts
- scissors and safety pins
- simple analgesic (e.g. paracetamol)
- sterile dressing
- clinical thermometer
- sunscreens
- earplugs

---

**Additional items according to destination needs**

---

- antidiarrhoeal medication (to include a motility drug and oral rehydration sachets with appropriate written instructions regarding their use)
- broad spectrum antibiotics (e.g. flucloxacillin)
- antifungal powder
- antimalarial medication
- bednet
- adequate supplies of condoms and the oral contraceptive
- medication for any pre-existing medical condition
- sedatives
- sterile syringes and needles
- water disinfectant
- sunscreen
- other items to meet foreseeable needs, according to the destination and duration of the visit

---

(WHO. International travel and health: situation on 1 January 2010. 2010. p 4)

(WHO. International travel and health: situation on 1 January 2010. 2010. p 4)

---

**Additional items according to destination and individual needs**

---

- antidiarrhoeal medication (to include an antibiotic, an anti-motility drug and oral rehydration sachets with appropriate written instructions regarding their use)
  - broad spectrum antibiotics (e.g. flucloxacillin, amoxicillin)
  - antifungal powder
  - antimalarial medication
  - bednet
  - adequate supplies of condoms and the oral contraceptive
  - medication for any pre-existing medical condition
  - sedatives
  - sterile syringes and needles
  - water disinfectant
  - sunscreen
  - other items to meet foreseeable needs, according to the destination and duration of the visit
-



# 출국 전 주의사항

~성행태나 여행특성(오지탐험 등)에 따른 위험평가와 정보제공~

- 여행 중 현지 의료시설의 이용
- 가능하면 방문자나 해당 단체에 문의
  - 방문지역
    - 의료시설 수준
    - 의료시설까지의 거리

등...

**모든 의사가 전세계를 다녀 온 것은 아니다!!!**



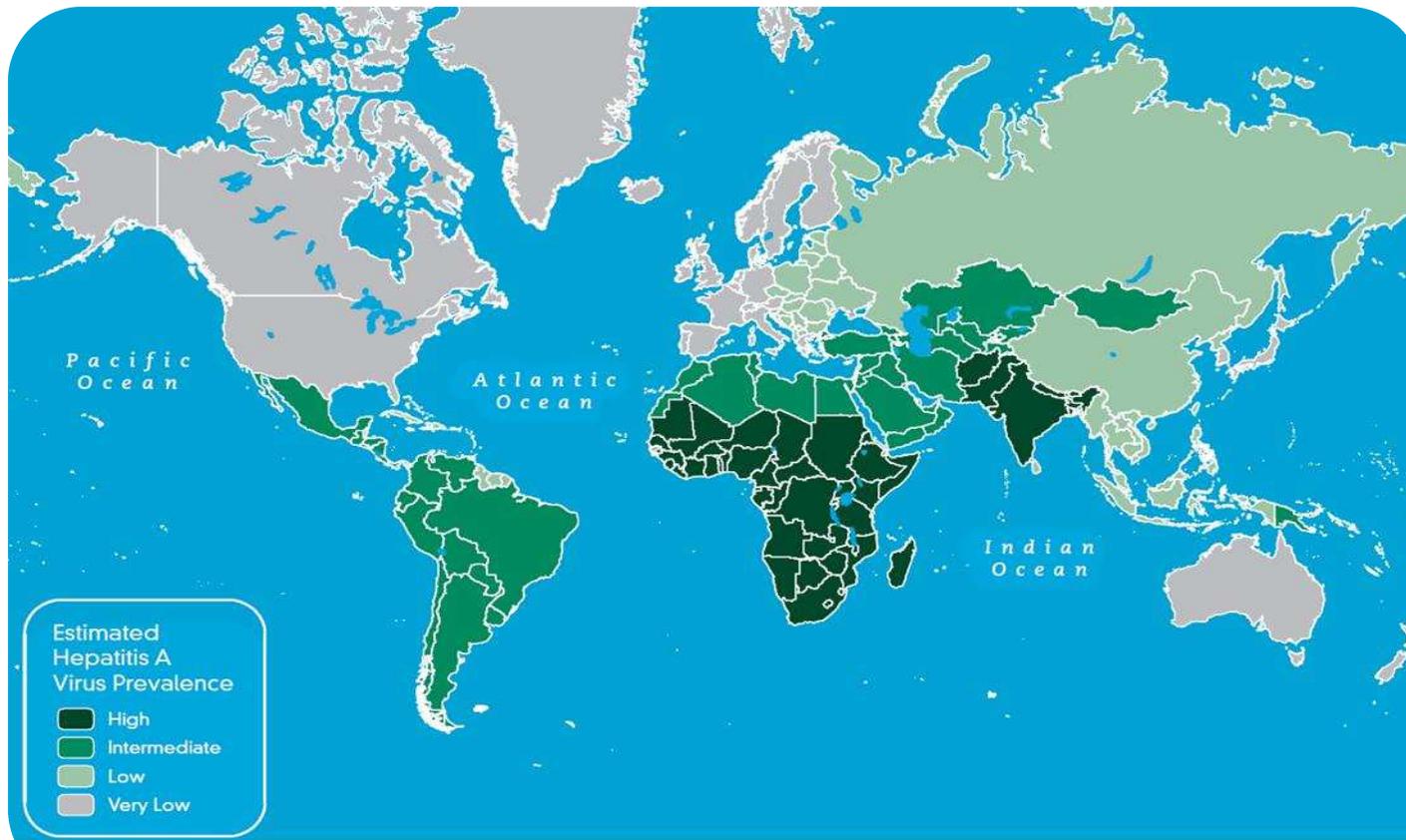
# 출국 전 주의사항 ~기타~

## • 그 외

- 동물에게 물리거나 동물을 통해 전염될 수 있는 질환 예방을 위해 **개나 고양이 같은 동물을 건드리지 않기**
- 만약 물렸거나 할퀴었다면 상처를 **비눗물로 세척**하고 병원 방문 이후 **광견병 백신 접종 상담**
- 문신, 피어싱 등에 사용되는 **주사기를 절대 공유하지 않기**
- HIV 및 기타 성병의 전파를 막기 위해 성관계시 반드시 **콘돔 착용하기**



# A형 간염



Map 3-3 Estimated prevalence of hepatitis A virus

World Health Organization, 2004



# A형 간염

- **원인 바이러스**

- A형 간염바이러스(Hepatitis A virus, HAV)

- **전파경로**

- 사람 간 직접 전파
- 분변에 오염된 물 또는 음식물 통하여

- **잠복기**

- 평균 28일(15~50일)

- **증상**

- 고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달 발생
- 발병양상은 환자의 연령과 관련
  - <6세 : 약 70%에서 무증상, 증상이 있더라도 황달(-)
  - 6세 ~ 성인: 간염의 증상이 동반되어 환자의 70%에서 황달 동반



# A형 간염

- **합병증**

- 드물게 길랑-바레 증후군, 급성 신부전, 담낭염, 췌장염, 혈관염, 관절염 등이 나타남
- 소수에서 재발성 간염, 자가면역성 간염, 담즙 정체성 간염 등의 비전형적 임상양상 발현 및 전격 간염으로 사망 가능

- **치료**

- 특별한 치료법은 없고 대증요법



# A형 간염

- **이상반응**

- 국소반응 : 주사부위의 통증, 발적, 부종
- 전신반응 : 권태감, 피로, 미열, 구토, 설사 등

- **금기사항**

- 백신 구성 성분에 심각한 알레르기 반응을 보였던 경우
- 이전에 맞은 백신에 심각한 알레르기 반응을 보였던 경우



# A형 간염

- **접종대상**

- 백신을 맞추지 않았거나 항체가 없는 사람
  - <30세: 무조건 접종
  - >30대: 항체검사 실시 → 항체(-) → 접종
  - A형 간염 바이러스에 감염력(+) → 접종필요 X

- **효과기간**

- 20년 이상 지속 추정

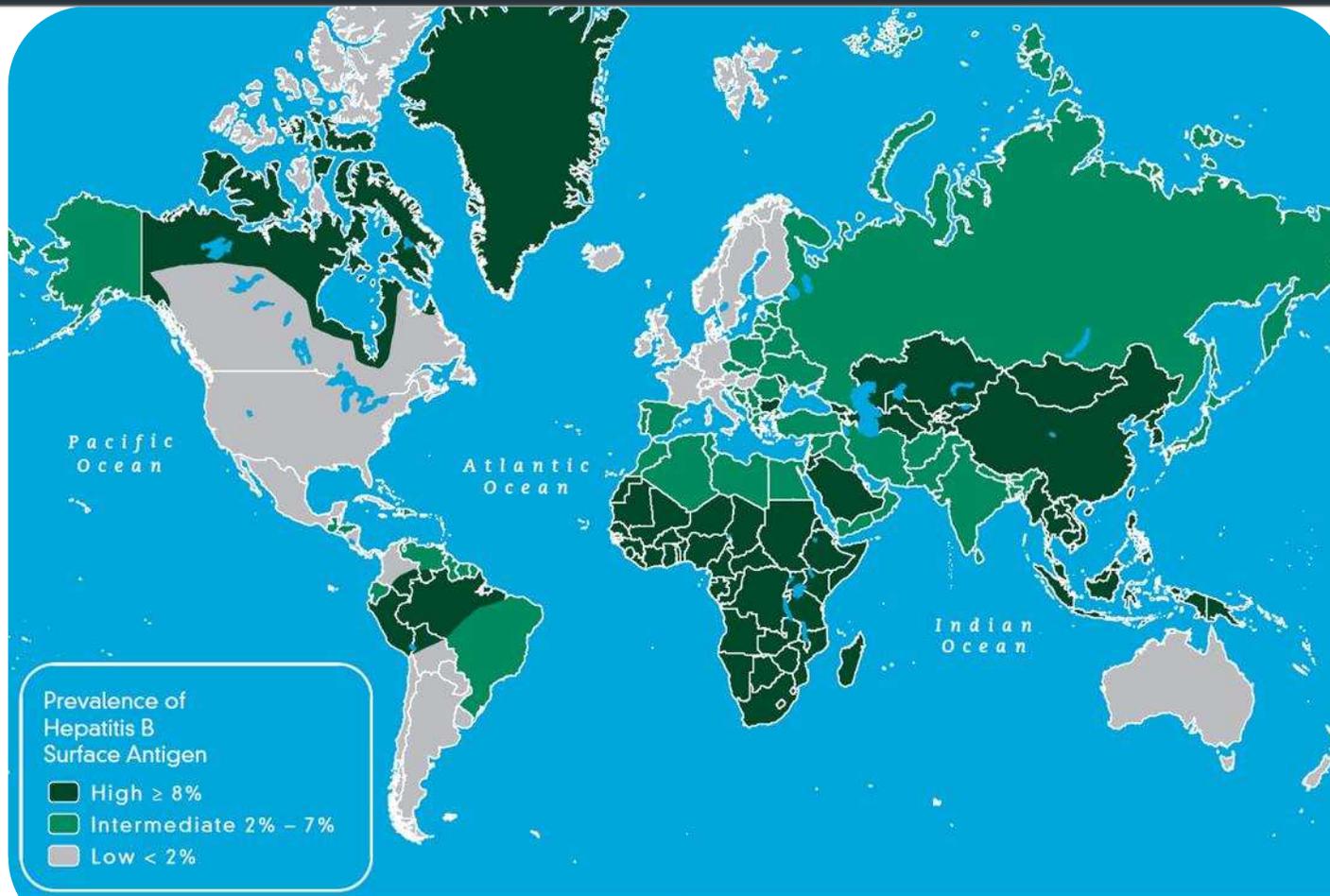


# A형 간염

- **접종시기**
  - 여행을 계획하는 즉시
  - 출발하는 당일이라도 접종
  - 대부분 0, 6~12개월
- **확인검사 필요?**
  - 필요 없음
- **1차와 2차가 다른 병원이라도 상관 없음?**
  - 항체 양전률과 면역원성에 영향을 미치지 않음



# B형 간염



Map 3-4 Prevalence of chronic infection with hepatitis B virus, 2006



# B형 간염

## • 원인 병원체

- B형 간염 바이러스(Hepatitis B virus)

## • 감염경로

- 주산기 감염
- 오염된 혈액이나 체액에 의한 피부 및 점막을 통한 감염, 성 접촉
  - 수혈, 오염된 주사기에 찔리는 것, 혈액 투석, 침습적 검사나 시술 등

## • 임상양상

- 잠복기 : 60 ~ 150일(평균 90일)
- 비특이적 증상: 피로감, 식욕부진, 구역, 구토, 우상복부 통증, 미열, 두통, 근육통, 피부발진, 관절통 및 관절염 등
- 황달
- 증상 발현 비율
  - 5세 미만 <10%
  - 5세 이상 30-50%



# B형 간염

- **합병증**

- 전격 간염, 만성 간염, 간경변, 간세포암

- **진단**

- 혈청검사: HBsAg, anti-HBs, HBeAg, anti-HBe, anti-HBc(IgM, IgG)

- 분자생물학검사 : HBV-DNA

- **치료**

- 대증요법, 알파인터페론, 항바이러스제



# B형 간염

- **예방접종**

- **B형 간염 백신**

- 국가필수예방접종 백신
    - 현재(2011) 국내 영유아의 B형 간염 백신 접종률은 95%

- **접종시기**

- 0, 1, 6 개월 일정으로 접종
    - 응급 스케줄(0,7,21,12개월/0,7,21일,12개월)



# B형 간염

## • 이상반응

- 국소반응 : 주사부위의 통증, 발적, 부종
- 전신반응 :
  - 경한 증상: 피로, 두통, 보챔, 37.7°C 이상의 발열
  - 중한 증상: 아나필락시스 → 매우 드뭄

## • 금기사항 → *비교적 안전한 백신*

- 백신 구성 성분이나 이전 백신 접종에서 심한 알레르기 반응 (아나필락시스)이 있는 경우



# B형 간염

- **접종대상**

- 백신을 맞추지 않았거나 항체가 없는 사람
- 백신접종 여부 불확실한 경우

➔ 검사를 통하여 필히 접종!

- 검사결과

- 항체가  $>10\text{mIU/mL}$  ➔ 접종필요(-)
- 항체(-) 또는  $<10\text{mIU/mL}$  ➔ 접종필요(+)

- **예방효과**

- 20년 이상 지속될 것으로 추정



## B형 간염

- **접종시기**
  - 여행을 계획하는 즉시
  - 출발하는 당일이라도 접종
- **접종하고 확인검사 필요?**
  - 필수 아님
- **1차와 2차가 다른 병원이라도 상관 없음?**
  - 상관없음



## B형 간염

### • 백신 옛날에 맞았는데 항체가 없다고 들었다면?

① 매 접종 시(4차 및 5차)마다 1개월 후에 검사

항체(+) → 중간에 접종을 중단

② 1차 접종(4차) 1개월 후에 검사

• 항체(+) → 중단

• 항체(-) → 2차 및 3차 접종(5, 6차) 실시

• → 마지막 접종(6차) 1~2개월 후에 항체검사

③ 0, 1, 6개월 일정으로 3회 모두 접종

→ 1~2개월 후 항체검사

국가권장



## B형 간염

- **총 6회의 접종 후에도 적절한 항체가 형성되지 않는다면?**
  - 일반적으로 더 이상의 접종을 권장하지 않음
  - 이들은 B형 간염 바이러스에 노출되었을 때 감염 가능성 有
    - ➔노출 시 HBIG를 투여하도록



# 장티푸스

- **원인 병원체**

- 살모넬라균

- **역학**

- 매년 2천2백만명이 감염되어 2만명이 사망
- 음식 준비 위생기준이 좋지 않거나 위생적인 하수처리 시설이 부족한 국가

- **전파**

- 오염된 물이나 음식 섭취
- 분변-경구 감염을 통한 전파
  - 오염된 양식장에서 채취한 조개
  - 오염된 과일이나 채소, 우유와 유제품
  - 파리가 오염시킨 음식에 의해 감염가능
  - 수원의 오염이 집단발병가능



# 장티푸스

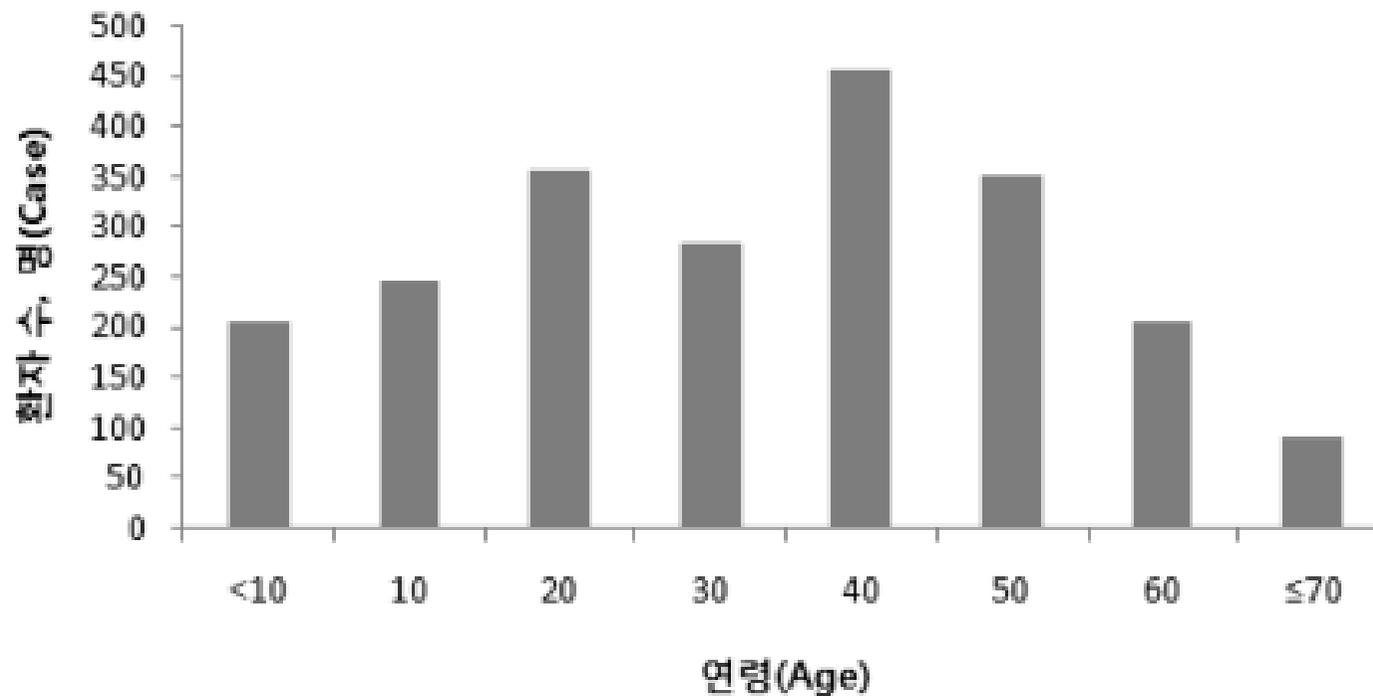


그림 16-3. 장티푸스 연령별 발생 현황(2001~2010년 합계)

[자료 출처: 질병관리본부, 2010 감염병 감시연보, 2011.]



# 장티푸스

- **증상**

- 잠복기: 평균 1~3주

- ① 첫째 주: 발열

- ② 둘째 주: 복통과 피부발진

- ③ 셋-넷째 주: 치료 안하면 치명적 위장관 증상 및 여러 합병증

- 감염자 중 2-5%정도 → 만성보균자로...

- 증상 회복 후에도 담도에 균을 가지고 있게 됨

- **치료**

- 항생제치료로 질병의 이환 기간과 사망률을 감소



# 장티푸스

- **예방**

- **공중위생 정책 + 개인적 차원의 위생관리**

- **유행지역**

- 반드시 물을 끓여 먹기
- 음식물의 위생관리를 철저히

- **보균자**

- 세균이 몸 속에서 모두 제거되었음이 확인까지 식품을 다루는 업무나 환자를 간호하는 업무 등에 종사하는 것을 금하도록

- **감염자 격리:** 대소변에서 더 이상 균이 배출되지 않는 것이 확인될 때까지

- 환자가 만진 물품도 따로 관리하고 환자와 접촉한 사람은 손 닦기를 포함한 개인위생 관리를 철저히!



# 장티푸스

## • 접종대상

- **CDC:** 장티푸스 감염 고위험 지역에 방문시
- **WHO:** 장티푸스 감염 고위험 지역에 방문시 특히나 유행지역에 한 달이상 또는 살모넬라균의 항생제 내성이 있는 지역에 가는 경우
- **해외여행질병정보센터:** 특별한 언급 없음

결론은...

맞는 것이 좋겠다



# 장티푸스

- **예방접종**

- 생백신을 비롯한 다른 백신과 동시접종이 가능
- 접종시기: 출국 1주일전(WHO), 노출되기 2주일전(한국)
- 추가접종: 2-3년 마다(WHO), 3년마다(한국)
- 효과: ~ 80% 예방



# 장티푸스

## • 접종 금기

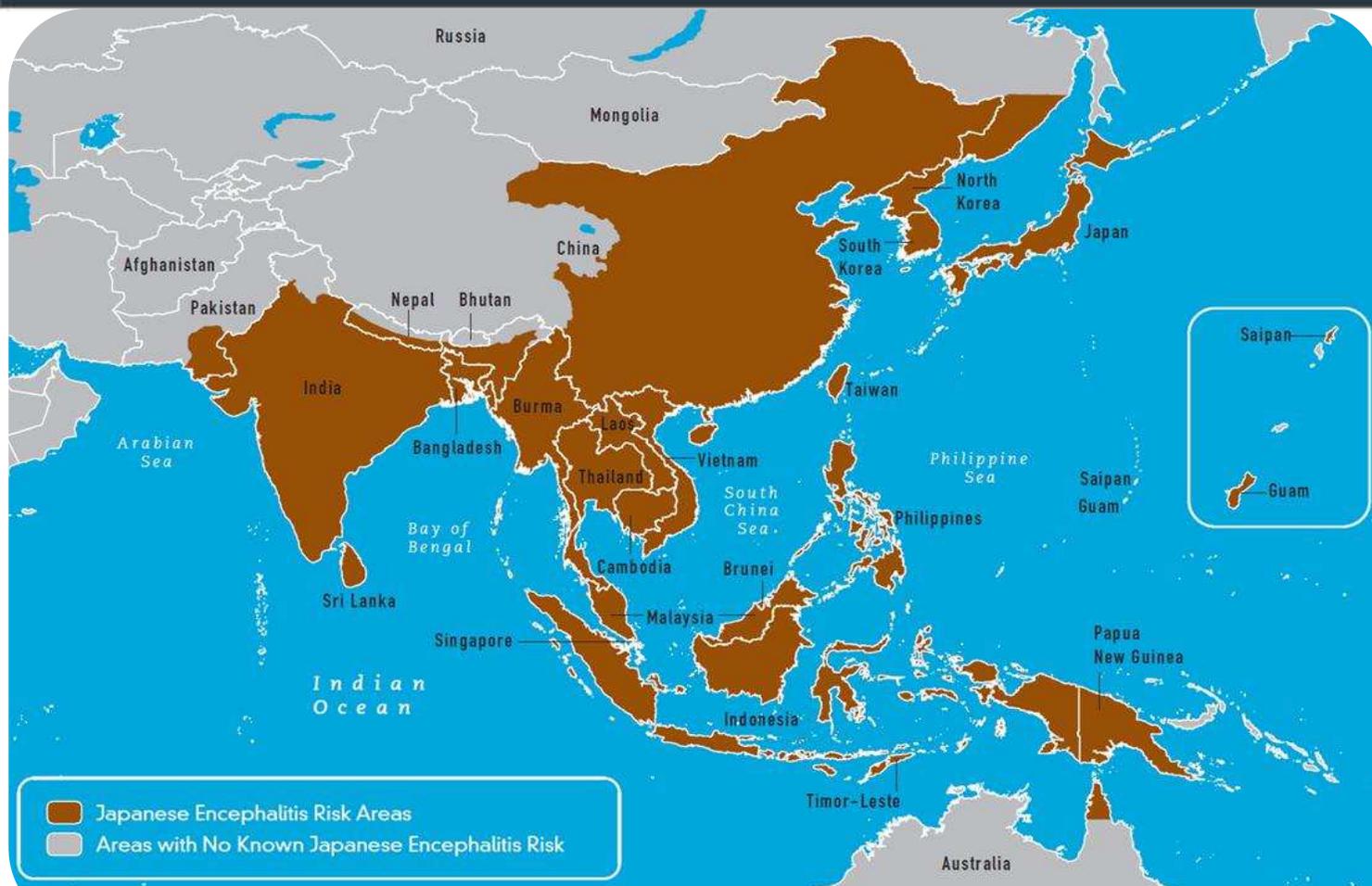
- 백신 성분에 과민한 자
- 네오마이신에 대한 과민증의 병력이 있는 자
- 과거 접종 시 중요한 부작용이나 과민 반응이 나타난 자, 면역 결핍 환자, 임부 또는 임신 가능성이 있는 부인, 수유부, 기타 예방접종 실시가 부적당한 상태에 있는 자 등에서는 투여하지 않는다.
- 발열 또는 급성 감염증의 경우에는 백신 접종 연기 등...

## • 이상반응(국내보고)

- 국소 이상반응: 통증(57.6%), 경결(21.2%), 발적(4.7%)
- 전신 이상반응: 불쾌감(14.1%), 오한(1.2%), 가려움증(1.2%)



# 일본뇌염



Map 3-8 Geographic distribution of Japanese encephalitis



# 일본뇌염

Table 3-08. Risk for Japanese encephalitis, by country<sup>1</sup>

COUNTRY	AFFECTED AREAS	TRANSMISSION SEASON	COMMENTS
<b>Australia</b>	Outer Torres Strait islands	December–May; all human cases reported February–April	1 human case reported from north Queensland mainland
<b>Bangladesh</b>	Little data, probably widespread	Unknown; most human cases reported May–October	1 outbreak of human disease reported from Tangail District in 1977; sentinel surveillance has recently identified human cases in Chittagong, Dhaka, Khulna, Rajshahi and Sylhet Divisions; highest incidence reported from Rajshahi Division
<b>Bhutan</b>	No data	No data	
<b>Brunei</b>	No data; presumed to be endemic countrywide	Unknown; presumed year-round transmission	
<b>Burma (Myanmar)</b>	Limited data; presumed to be endemic countrywide	Unknown; most human cases reported from May–October	Outbreaks of human disease documented in Chin State; antibodies documented in animals and humans in other areas
<b>Cambodia</b>	Presumed to be endemic countrywide	Year round with peaks reported May–October	Sentinel surveillance has identified human cases in at least 14 provinces, including Phnom Penh, Takeo, Kampong Cham, Battambang, Svay Rieng, and Siem Reap
<b>China</b>	Human cases reported	Most human cases	Highest rates reported



# 일본뇌염

표3-08. 국가별 일본뇌염의 위험

국가명	영향지역	유행시기	비고
캄보디아	•전국에 걸쳐 풍토병인 것으로 고려됨	•연중 •특히 5월~10월	•Phnom Penh, Takeo, Kampong Chham, Battambang, Svay Rieng, and Siem Reap와 같이적어도 14개의 지역에서 사람에게 대한 감염 확인 됨



# 일본뇌염

- **원인 병원체**
  - 일본뇌염바이러스
- **매개체**
  - 작은 빨간집모기(Culex)
- **전파**
  - 사람간 전파 없음
- **잠복기**
  - 5~15일
- **증상**
  - 대부분 무증상감염
  - 고열, 두통, 구토 → 의식장애, 경련, 혼수
- **사망률**
  - 약 20~30%정도
- **치료법**
  - 없음, 대증요법



# 일본뇌염

- **예방**

- 환자관리: 모기물리지 않도록 조심

- **예방접종**

- 우리나라 관련 백신:두 가지

- 활성화 및 불활성화



# 일본뇌염

- **접종대상**

- 여행지역/기간/활동/계절 → 모두 고려해야
  - 일본뇌염의 전염기간에 전염지역에 한달 이상 가는 경우
  - 한달 미만이라도 조건에 따라서는 접종 권고

- **접종시기**

- 위험요인 노출 최소 1주일 전(WHO, CDC, ixiaro 기준)



# 일본뇌염

- **효과(소아기준)**

- 불활성화: 2-3년간 최소 유효수준 이상의 항체가 유지
- 활성화: 한차례 접종으로 수년



# 광견병



## Disease distribution maps: Rabies

Click on the map to recentre it



The page took 1 second to load. Scale 1 : 108 451 731 (approx)

Close window

**User Feedback** Email the support team if you have a comment on this system.

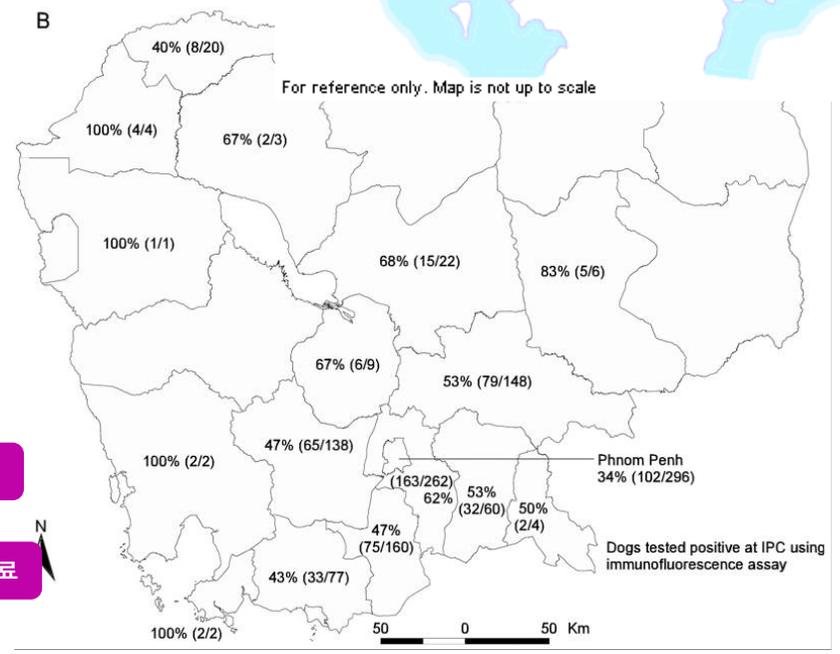
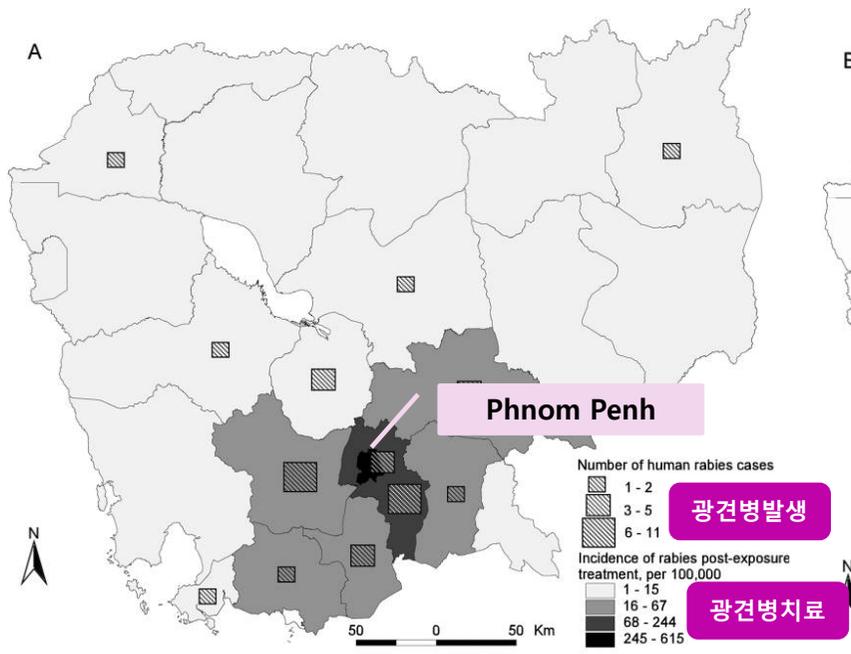


World Animal Health Information System (WAHIS) - Version: 2  
Copyright (c) World Organisation for Animal Health (OIE) 2007  
Release date: 26 march 2009

“World Animal Health Information Database (WAHID) Interface”



# 광견병



Geographic distribution of rabies in dogs and humans, and incidence of post-exposure treatment, Cambodia, 1998–2007. Rabies situation in Cambodia. Plos Neql Trop Dis, 2009.Sep8;3(9):e511.



# 광견병

토토의 느낌표프락

블로그홈 지역로그 태그로그 미디어로그 방명록

태국과 캄보디아  
남이여발 2011.01.11

우리가게  
단골을 위한 실속  
는 미  
www

Google 광고

버스를 타고 이동하는 동안 우리 일행을 맡은 한국인 가이드는, 주의할 점을 나열한 후 몇번을 반복하며 주의할 것을 숙지 시킴으로 더 긴장시켰습니다.

1. 문화제 훼손

문화제 훼손

기쁨과 행복을  
모두에게 나누어주고  
모두의 행복과 번영을 위하여 노력하는 것을 우리  
의 의무라고 생각합니다. 그리고 우리 행복을 위한 길은 하나  
입니다. 바로 나눔입니다.

주최 반값쇼핑, Daum소셜쇼핑

이런경험이없어서 본래부터

98원  
78%

199원

KI-Media  
Dedicated to publishing sensitive information about Cambodia

War Criminal  
Henry Khasinger

Donate to the National Rescue Foundation Friday, April 1, 2011 CAMBODIA

Inspirational Books in Khmer

Book of Proverbs

Out of the Dark: Into the Light

NEW BOOKS  
WAR AND GENOCIDE  
CHANDA CHHAY

War and Genocide by Chanda Chhay

Out of the Dark: Into the Light

Hundreds of people die of rabies in rural Cambodia (Photo: Contributor IRIN)

KAMPOT, 1 April 2011 (IRIN) - Yinn Siet, 65, recalls in horror when a snarling dog bit her husband four years ago. Before he died, the farmer hallucinated and convulsed. "He barked like a dog," she said. "We put a chain on him and locked him up."

He had contracted rabies, a virus that kills nearly all victims who develop symptoms.

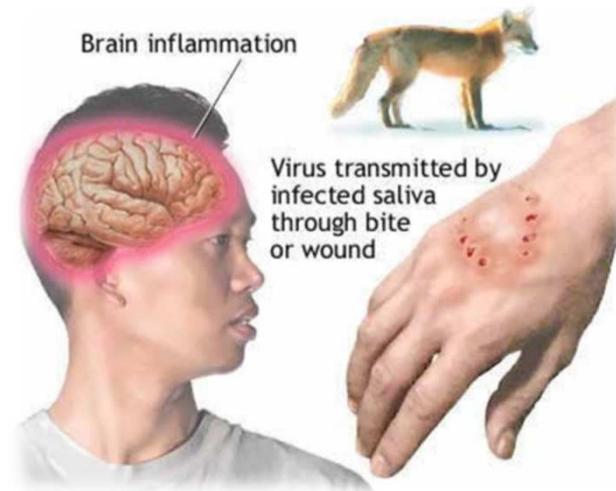
Yinn could not afford to bring her husband to the capital



# 광견병

## • 공수병과 광견병의 차이?

- 공수병(rabies)은 rabies virus에 의해 발병하는 대표적인 인수공통전염병(zoonotic diseases)
  - 사람의 질병 → 공수병
  - 동물의 질병 → 광견병





# 광견병

- **원인 병원체**
  - 공수병바이러스(Rabies virus)
- **임상양상**
  - **발병초기**
    - 불안감, 두통, 발열, 권태감, 물린 부위의 감각이상
  - **2~10일 후**
    - 흥분, 불면증, 타액 과다분비 등의 증상
    - 부분적 마비, 연하근육의 경련 등에 의해 공수증(恐水症)
  - **중추신경계 증상이 나타나고 2~6일 이내**
    - 섬망, 경련, 혼미, 혼수
    - 호흡근 마비 또는 합병증으로 사망
- **진단**
  - **이미 사망한 경우**
    - 뇌조직에서 진단할 수 있음
  - **생존해 있는 경우**
    - 목덜미의 피부생검조직이용
    - 침으로부터 바이러스를 분리
    - 공수병 백신을 접종받지 않은 사람
      - 뇌척수액 또는 혈청으로부터 항체를 발견
      - 감염된 조직(예, 각막)에서 바이러스 항원과 핵산을 발견



# 광견병

<그림. 광견병의 임상양상>

<광견병 바이러스에 의한 뇌염발생>



<성내어 날짖>

<공수(恐水)증>



※공수(恐水): 물을 무서워함

국내 공수병(광견병)의 전파경로





# 광견병

## • 치료

- 일단 임상적 증상이 나타난 후: 별다른 치료방법이 없다
- (감염 이후)백신 또는 면역 글로불린 투여가 질병의 경과 지연에 거의 효과가 없음

## • 예방

- 직업상의 활동으로 인하여 광견병의 위험에 직면한 사람들을 위해 추천
  - 실험실에서 광견병을 연구 하는 사람
  - 광견병 백신 생물제제를 생산하는 사람
  - 실험실에서 광견병을 진단하는 사람
  - 아마추어 동굴 탐험가
  - 수의사와 직원들
  - 조련사 그리고 야생동물을 다루는 사람
  - 광견병 풍토성이 있는 지역을 30일 이상 방문하는 여행자
  - 수의과 학생



# 광견병

## • 예방접종

- WHO에서는 캄보디아를 광견병 위험지역으로 지정
- 노출전/후 백신 → 동일(스케줄 차이)
  - 접종횟수
    - 0, 7 및 21 또는 28일째(노출전, 총3번)
  - 추가접종
    - 일반적 여행자에서 주기적으로 필요하지 않다



# 광견병

## • 금기

- 백신 성분에 대한 심한 알레르기 반응
  - 또는 알레르기 예방약 주입 후 접종을 고려가능
- 중등도 또는 중증 질환
- 임신은 금기사항이 아님

## • 이상반응

- 심각한 이상반응  
→ 매우 드뭄
- 신경학적 이상반응이 보고되어 있으나 매우 드물며 연관관계는 명확하지 않음
  - 경증 이상반응
    - 주사 부위 통증, 발적, 부종 또는 가려움증(30 ~ 74%)
    - 두통, 구역, 복통, 근육통, 어지럼증(5 ~ 40%)
  - 중등도 이상반응
    - 두드러기, 관절통, 발열(추가 접종 의 약 6%)



# 인플루엔자

## 감염병 목록(감염병을 선택하세요)

신종 인플루엔자



선택

## 감염병 정보

### · 정의

- 새로운 인플루엔자 바이러스의 인체 감염에 의한 급성호흡기감염병

### · 전파경로

- (직간접접촉) 감염된 사람의 비말

### · 잠복기

- 1-3일

### · 증상

- 발열, 기침, 인후통, 두통 및 근육통 등

### · 치료

- 항바이러스제 치료

### · 치사율

- 0.2%미만

### · 예방/주의사항

- 귀국 후 21일 이내에 발열 등 감염 의심 증상 발생시 보건용 마스크 착용 후 의료기관 방문 및 1339 또는 보건소와 전화 상담



# 인플루엔자

- **접종대상**

- 여행자중 열대지역이나 4-9월에 남반구 가는 자

- **접종시기**

- 매년 10 ~ 12월
- 유행 2주 전의 접종이 효과적

- **추가접종**

- 매해 접종한다

- **금기(불활성화)**

- 심한 과민반응을 보인 자
- 계란에 심한 과민반응을 보인 자
- 백신 접종 후 6주 이내에 길랑-바레 증후군이나 다른 신경 이상이 생긴 자
- 발열(O) → 열이 떨어지고 나서 접종
  - 열이 없는 상기도 감염은 접종 금기가 아님



# 콜레라

## 감염병 목록(감염병을 선택하세요)

콜레라

선택

## 감염병 정보

### · 정의

- 콜레라균(Vibrio cholerae O1 또는 V. cholerae 0139)에 의한 감염
- 급성 장관 질환

### · 전파경로

- 오염된 물(지하수 및 음용수 등)
- 음식을 통한 전파
- 환자 또는 병원체보유자의 대변이나 구토물과 직접접촉

### · 잠복기

- 수시간-5일 (평균 2-3일)

### · 증상

- 갑작스런 수양성 설사가 발생, 구토, 심한 탈수 등으로 저혈량성 쇼크
- 무증상 감염이 많으며, 5-10% 정도는 심각한 증상 발생

### · 치료

- (대증치료) 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 신속히 보충
- (항생제치료) 중증 탈수환자에게만 권유

### · 감염기간

- 환자는 균 배출기간이 회복 후 약2-3일 정도, 무증상환자의 대변 오염에 의한 감염가능 기간은 7-14일 정도이며, 드문 경우 수개월 간 간헐적 균 배출

### · 치명률

- 약 1.6%

### · 예방접종

- 경구용 사백신(기초접종 1~6주 2회, 추가접종 2년 간격 1회)
- ※ 일부 국가에서 콜레라 예방접종 증명서 요구(필요시 전국 5개 기관 및 국제공인 예방접종 지정기관 31곳에서 예방접종 가능)

### · 예방/주의사항

- 물 끓여마시기, 음식 익혀 먹기
- 채소나 과일은 깨끗이 씻어 껍질 벗겨 먹기
- 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- 귀국 후 21일 이내에 발열 등 감염 의심 증상 발생시 보건용 마스크 착용 후 의료기관 방문 및 1339 또는 보건소와 전화 상담

해외감염병now.kr



# 콜레라

- **접종대상**
  - 여행자중 고위험군
- **추가접종**
  - 필요시 2년마다
- **접종 효과**
  - 66-67%의 예방

손씻기와 위생관리가  
제일 중요



# 황열

- 황열은 황열 바이러스(yellow fever virus)에 감염된 모기에 물려 전염되며 주로 사하라 사막 이남 아프리카 및 중남미 지역 국가에서 매년 500명에서 4,000명 정도의 환자가 발생한다.
- 일단 발병하면 치명률은 50%에 이르지만 한 번의 예방접종으로 10년간 거의 100% 예방된다.
- 백신은 매우 효과적이고 이상 반응이 적기 때문에 황열 위험 국가를 방문하는 여행자들에게는 예방접종이 권고된다.



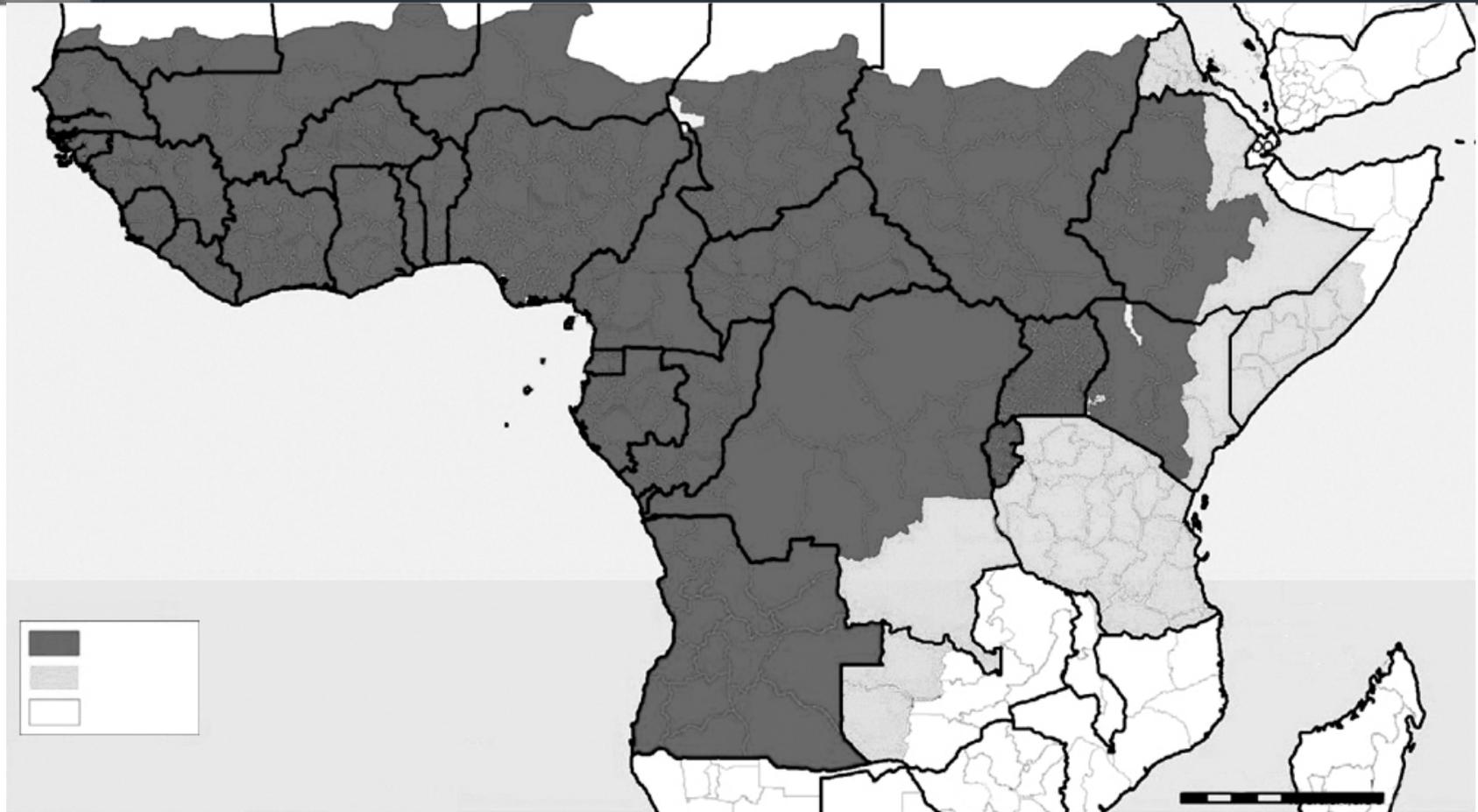
# 황열

- 황열이 발생하는 국가 입국하기 위해서는 생후 9개월 이상인 모든 사람은 세계보건기구에서 공인하는 기관에서 최소한 입국 10일 이전에 황열 예방접종을 맞고 확인서를 발급받아 제출하여야 한다
- 한번접종으로 평생면역유지 가능





# 환경



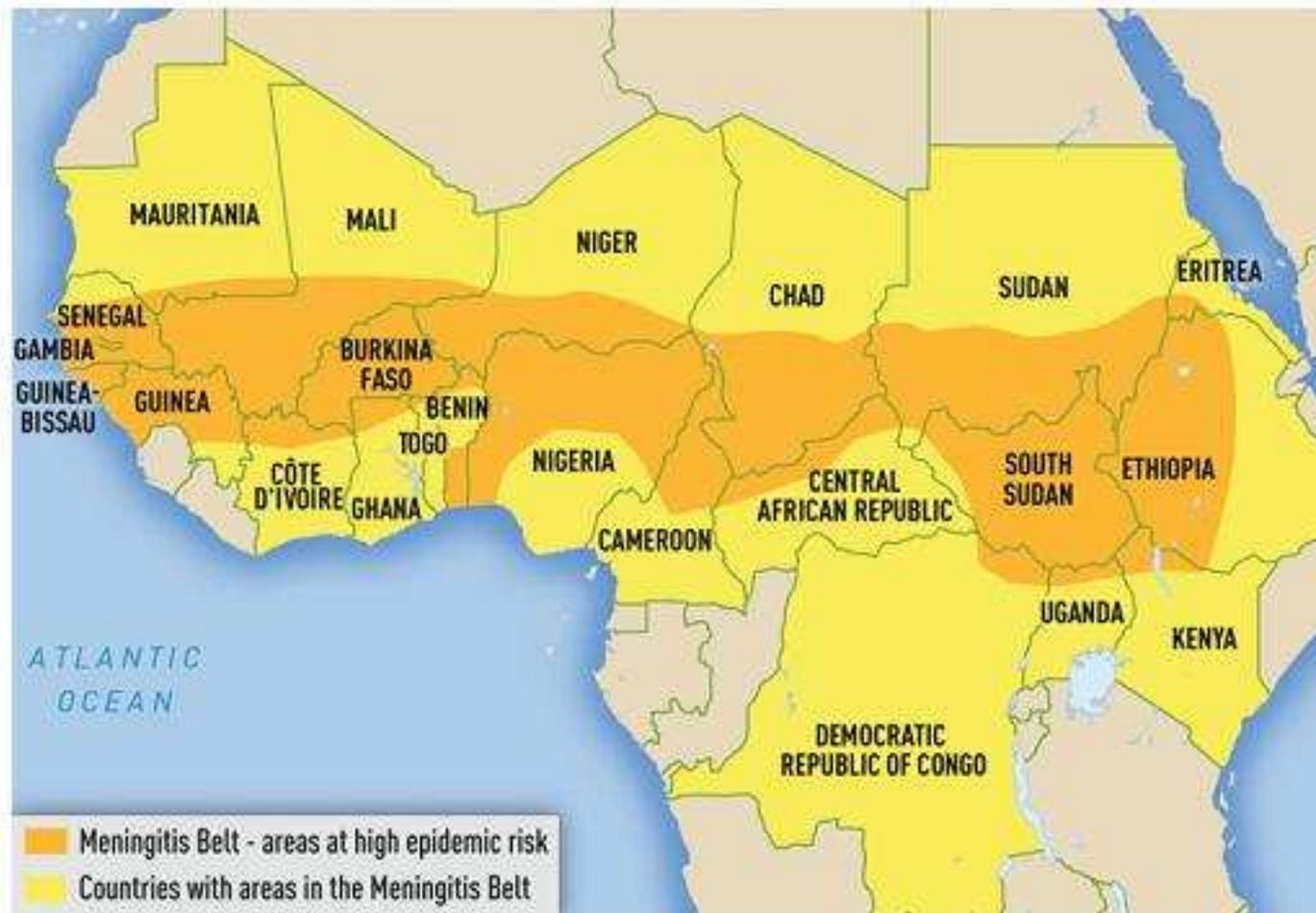


## 수막구균

- 전 세계적으로 매년 50만 명이 수막알균에 의한 뇌수막염을 앓으며 이 중 5만 명 이상이 사망한다.
- 특히 중앙아프리카의 사하라이남 지역에서 12월부터 6월에 이르는 건기에 유행
- 이슬람력으로 12월 7일부터 12일까지 성지순례를 위해 사우디아라비아의 메카를 방문하는 사람들은 의무적으로 수막알균 접종을 증명하여야 한다.
- 사우디아라비아 도착 10일 전에 4가 백신을 1회 피하주사 예방 효과는 평생 지속된다



# 수막구균





감사합니다